

نوروز بهانه‌ای برای جمع شدن دوستان و خانواده دور هم است. در چند سال اخیر علاقه به شبکه‌های اجتماعی و به اشتراک‌گذاری لحظه‌های جمعی در فضای آنلاین، شکل این دورهمی‌ها را هم کمی تغییر داده است. از نظر ما، بچه‌ها می‌توانند از طریق فعالیت‌های مفرح، دانسته‌ها و آموخته‌های خود را به خانه ببرند.

فعالیت «نوروز بدون گوشی» پیامی ساده اما قدرتمند به دانش‌آموزان و خانواده‌هایشان می‌فرستد: بخشی از شهروند دیجیتال خوب بودن، این است که بدانیم چه زمانی استفاده از رسانه‌های اجتماعی و تکنولوژی را متوقف کنیم تا وقتمان را با افرادی که دوستشان داریم سپری کنیم.

همه چیز از نمره‌های بهتر گرفته تا سبک زندگی سالم‌تر به وقت‌گذراندن با خانواده بستگی دارد. اما گوشی تلفن روی میز غذا می‌تواند جلوی شکل‌گیری محیط شاد و حمایتی را بگیرد. اگرچه بیشتر والدین موافق هستند که نباید از تلفن همراه موقع غذا خوردن استفاده کرد، مشاهدات میدانی نشان می‌دهد در واقعیت اغلب مواقع تلفن‌ها روی سفره غذا جا خوش می‌کنند.

ارتباط بین درس‌های کلاس و زندگی در خانه به خصوص در زمینه موضوع‌هایی مثل سبک زندگی سالم ضروری و حیاتی است. فرقی نمی‌کند بزرگ‌ترها از کوچک‌ترها یاد بگیرند یا برعکس. فعالیت‌های «#نوروزبدون.گوشی» با همین هدف طراحی شده است.



۱. خانواده یا گروه آشنایان و دوستانی که برای فرد محیط حمایتی سالم، بی‌تنش و پرمهری ایجاد کنند.



مدرسه
بازتاب

به دانش آموزان دبستانی خود کمک کنید تا سفره هفت سین گپ وگفت طراحی کنند.

رسبزه و گل رو کجای سفره بذاریم؟
برای این بخش چی بهتر از خبرهای داغ ایران و جهان؟ یا
شاید بتونید راجع به خبرهای جنجالی دنیای هنر و ورزش
صحبت کنید و کل کل کنید.

برای بچه های دبستانی
حال و هوای چیدن سفره هفت سین با گپ وگفت بهتر هم
می شه. آماده آید که بزرگ ترها رو غافلگیر کنید و بهشون
مهلت ندید که به گوشی شون دست بزنن؟ برای درست
کردن این هفت سین می تونید بر اساس رسم و رسوم
منطقه خودتون عمل کنین!

همه سین ها آماده ان؟
وقتش رسیده که درباره خودتون و خانواده حرف بزنید.
چه پیشنهادایی دارین برای این که توی سال جدید با هم
بهتر و مهربون تر باشین؟ چه خاطره های بامزه ای از هم
دیگه دارید؟ دوست دارید سال جدید چه کارهایی انجام
بدید؟

در حالی که دارین تخم مرغ ها رو رنگ می کنین
سعی کنین از فعالیت های مختلفی که توی مدرسه، کلاس
و با هم سناتون (تو فضای آنلاین یا واقعی) انجام دادید
برای بقیه تعریف کنین و از بزرگ ترها هم درباره روزهای
کاری و تعطیلشون پرسین و بگین براتون کمی از فعالیت
های روزمره شون بگن.